



## SENEGAL: RICCHEZZE E TRADIZIONI DEL SUD

### 1°giorno: MILANO MALPENSA/DAKAR

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea Meridiana. Arrivo presso l'aeroporto di Dakar, accoglienza all'aeroporto e trasferimento nel cuore della città. Sistemazione presso l' Auberge Le Combassou ( o similare ) e pernottamento.

### 2° giorno: DAKAR/GOREE/DAKAR

In mattinata, dopo la prima colazione ci imbarchiamo per l'isola di Gorée, tristemente famosa nel passato



in quanto dal 15 al 19 ° secolo, è stato il più grande centro di commercio degli schiavi sulle coste africane e che, diventata patrimonio mondiale dell'Unesco dal 1978 è una testimonianza eccezionale di una delle più grandi tragedie della storia umana. Diventata oggi un vivace centro artistico e culturale, passeggiando tra i suoi edifici coloniali potremmo visitare la " maison des esclaves ", la cattedrale, la moschea ed il museo storico del Senegal, all'interno del forte Estrees dove vi è rappresentata la storia della nazione fino ai giorni nostri. Pranzo con vista su Dakar che raggiungiamo nel pomeriggio per un giro

panoramico della costa atlantica e della penisola di Yoff. Cena in città e serata in hotel.

### 3° giorno: DAKAR/PIKINE/LAGO ROSA

Incontro con l'associazione Jant Bi a Pikine Est quartiere periferico di Dakar. Pikine è un affollatissimo agglomerato urbano collocato all' estrema periferia di Dakar, conta circa due milioni di abitanti ed è una città nella città, dove affluiscono le popolazioni rurali di tutto il Senegal. In questo contesto disagiato, Jant Bi opera nell'ambito formativo (educazione e alfabetizzazione), di sostegno (assistenza medica) e di



reinserimento (recupero nell'ambito giovanile).

Ci verranno presentate le varie attività, conosceremo i bambini della scuola materna e di quella elementare e il consultorio femminile.

Dopo un pranzo insieme ai rappresentanti dell'associazione partiremo alla volta del Lago Rosa , mitico arrivo della famosa Parigi Dakar e che prende il suo nome dalla particolare colorazione dell'acqua dovuta a micro alghe che ossidano il ferro contenuto nell'acqua salata. Infatti, seconda meraviglia, l'acqua è salatissima

(320 g. per lt. come per il Mar Morto) per questo motivo si galleggia 2 volte di più che nell'acqua dolce. Spazio per la traversata del lago in piroga e per lunghe passeggiate nell'infinita spiaggia bianca poco distante. Cena e serata nel Campment Le Cristaux Roses.

#### 4°giorno: LAGO ROSA/KAOLACK/SINE SALOUM

Partenza per la regione del Sine Saloum, uno dei luoghi più autentici e caratteristici del Senegal, classificato



patrimonio dell'Unesco. La regione è costituita da mangrovie, lagune, foreste e cordoni sabbiosi ed il delta dei fiumi Sine e Saloum formano un intreccio di isole, di banchi di sabbia e vaste aree di mangrovie che ospitano infinite varietà di uccelli, tra le quali cicogne, egrette, cormorani, pellicani, spatole rosate, aironi bianchi. Raggiungeremo a pranzo Kaolack, capoluogo della regione ed importante

centro di raccolta delle arachidi e dal notevole porto fluviale. Nel pomeriggio scenderemo a Toubakouta, graziosa località e base ideale per la visita del sud est del delta. Raggiungeremo in piroga l'area marina protetta di Bamboung. Serata nella pace dell'eco lodge di Keur Bamboung.



#### 5°giorno : L'AREA MARINA PROTETTA DI BAMBOUNG ( AMPB)

La giornata prevede l'importante esperienza di ecoturismo alla scoperta della favolosa area marina protetta di Bamboung AMPB dove, nel 2004 i 13 villaggi di quest'area di 6800 ettari, hanno deciso di unirsi per la



sua protezione vietando così la pesca industriale e dedicandosi con un servizio attivo 24h/24 alla salvaguardia delle foreste di mangrovie, risorsa naturale preziosissima dal momento che tra il loro intrecciarsi fuori e sotto l'acqua, trovano riparo una grande varietà di flora e fauna, come ostriche e molte specie di pesci proteggendo la terra dalle inondazioni e dai venti oceanici.

Sempre nello spirito di favorire l'ecoturismo e sostenere l'economia dei villaggi, le eco guardie hanno costruito l'eco lodge Keur Bamboung dove trascorreremo anche questa seconda serata. Durante la giornata passeggiamo nella suggestiva isola della conchiglie immersa nei bolongs o bracci di mare e visitiamo il piccolo villaggio di Sippo rendendo omaggio alla sua Regina. Pranzo presso il ristorante dell'associazione comunitaria di Sippo.



#### 6°giorno : KEUR BAMBOUNG/DJFER/JOAL/SOMONE

In mattinata saliamo in piroga per un'incredibile avventura tra le mangrovie. In circa 6 ore potremo risalire

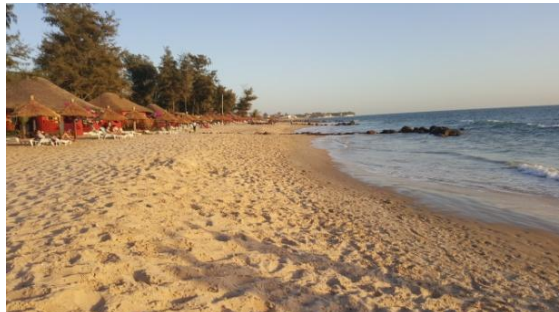


verso il nord del Parco, visiteremo l'isola di Diogane e di Niominka e pranzeremo con un gustoso barbecue di pesce, nel primo pomeriggio raggiungiamo il villaggio di Djifer. Qui ritroveremo il minibus per poi visitare Palmarin, villaggio composto da quattro piccole comunità di etnia Sérère, dedite all'agricoltura e all'allevamento. Nel pomeriggio raggiungiamo Joal. Lasciamo il Sine Saloum per visitare Joal, collegata da un ponte a Fadiouth che sorge sulla riva opposta, dove regna un'atmosfera rilassante e

particolarmente languida. Il terreno luccicante scricchiola sotto i piedi poiché l'isola di Fadiouth è interamente formata da conchiglie. La popolazione è composta da cristiani, musulmani e da differenti etnie che convivono in armoniosa coesistenza. Da vedere è anche il piccolo cimitero delle conchiglie, dove in cima alla collina all'ombra di maestosi baobab vi si trovano cristiani e musulmani insieme. Le curiosità non mancano, come i granai per il miglio costituiti da minuscole capanne a palafitta. Serata nella calma Somone, presso l'hotel Africa Queen.

**7° giorno: PETITE COTE**

Giornata di mare nella regione meta del turismo balneare senegalese. Non mancherà il bagno a Saly, e nella splendida laguna di Somone, situata in un ambiente naturalistico preservato. Prevista anche la visita alla Pouponiere ( Orfanotrofio) Vivre Ensemble, centro d'accoglienza ai bambini in difficoltà, che ospita neonati da 0 a 3 anni e/o alla " Maison des Enfants" a Malacounda, Centro Diurno dell'Associazione Sorrisi d'Africa, teso a dare uno spazio ricreativo ad alcuni " bambini di strada per due giorni a settimana ( visita possibile solo il giovedì giorno di riposo o il venerdì giorno di preghiera ). Visita facoltativa inoltre al Centro Socio Polivalente per portatori di handicap Khady Gueye di Mbour che ha l'obiettivo di promuovere le attività artigianali attraverso percorsi formativi finalizzati all'avviamento al lavoro ed il recupero motorio attraverso le attività ricreative come la danza ed il balletto.



**In opzione sarà possibile visitare la Riserva di Bandia**, primariserva naturale privata del Senegal, nata per la rigenerazione della flora e per la reintroduzione dei grandi mammiferi d'Africa, tra cui giraffe, scimmie, gazzelle, antilopi, bufali, coccodrilli, rinoceronti e struzzi.

**8 ° giorno : PETITE COTE/ DAKAR /MILANO MALPENSA**

Relax in spiaggia, fino al primo pomeriggio, ritorno a Dakar per le ultime compere e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di linea Meridiana per l'Italia.

Per richieste ed informazioni [jessica@todra.com](mailto:jessica@todra.com)

Tel. 06486447