



SENEGAL: PAESE DI ANTICHE TRADIZIONI

1° giorno: MILANO MALPENSA/DAKAR

Partenza da Milano Malpensa con volo di linea Meridiana. Arrivo presso l'aeroporto di Dakar, accoglienza all'aeroporto e trasferimento nel cuore della città. Sistemazione presso l'**Auberge Le Combassou** (o similare) e pernottamento.

2° giorno: DAKAR/GOREE/DAKAR

In mattinata, dopo la prima colazione ci imbarchiamo per l'isola di Gorée, tristemente famosa nel passato in



quanto dal 15° al 19 ° secolo, è stato il più grande centro di commercio degli schiavi sulle coste africane e che, diventata patrimonio mondiale dell'Unesco dal 1978 è una testimonianza eccezionale di una delle più grandi tragedie della storia umana. Diventata oggi un vivace centro artistico e culturale, passeggiando tra i suoi edifici coloniali potremmo visitare la " maison des esclaves ", la cattedrale, la moschea ed il museo storico del Senegal, all'interno del forte Estrees dove vi è rappresentata la storia della nazione fino ai giorni nostri. Pranzo con vista su Dakar che raggiungiamo nel pomeriggio per un giro

panoramico della costa atlantica e della penisola di Yoff. Cena in città e serata in hotel.

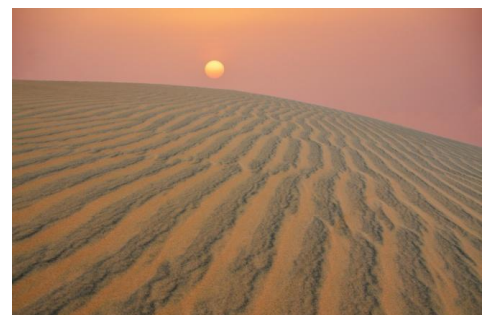
3° giorno: DAKAR/PIKINE/LOMPOUL

Incontro con l'associazione Jant Bi a Pikine Est quartiere periferico di Dakar. Pikine è un affollatissimo agglomerato urbano collocato all'estrema periferia di Dakar, conta circa due milioni di abitanti ed è una città nella città, dove affluiscono le popolazioni rurali



di tutto il Senegal. In questo contesto disagiato, Jant Bi opera nell'ambito formativo

(educazione e alfabetizzazione), di sostegno (assistenza medica) e di reinserimento (recupero nell'ambito giovanile). Ci verranno presentate le varie attività, conosceremo i bambini della scuola materna e di quella elementare e il consultorio femminile. Dopo un pranzo insieme ai rappresentanti dell'associazione raggiungiamo Lompoul, un paesaggio dall'ecosistema unico. Dapprima sarà la volta della spiaggia per assistere all'arrivo delle coloratissime piroghe cariche di pesce , qui saremo conquistati dai sorrisi dei bambini e dalle donne dedicate alla vendita e alla conservazione del pescato mentre nel tardo pomeriggio con un



4x4 arriviamo nel deserto che, con le sue alte dune, a soli 10 km dall'Oceano ci fornirà un paesaggio mozzafiato, passeggiando al tramonto tra le dune e la sera cenando insieme e ballando al suono dei djembé e poi ancora tra danze e canti alla luce dei falò nella calda e stellata notte africana. Pernottamento in tende attrezzate. Nel deserto i colori cambiano continuamente nelle varianti dell'imbrunire, dalle sfumature dell'ocra, al rosso, al giallo, in un perenne mutare silenzioso, dove si percepisce lo spazio senza confini e l'annullarsi del tempo.

4° giorno : IL CONFINE CON LA MAURITANIA /ASESCAW E VISITA VILLAGGI

I più mattinieri potranno godersi l'alba del deserto e poi, dopo colazione, riprendiamo la strada del nord per raggiungere il confine con la Mauritania, qui conosceremo l' Asecaaw, associazione di risicoltori che conta ben 18.000 membri e che ci presenterà i progetti di sviluppo del territorio. Pranzo presso una casa berbera e nel pomeriggio conosceremo il GIE (gruppo di interesse economico, simile alle nostre cooperative) delle donne di un villaggio Wolof l'etnia più numerosa (tradizionalmente agricoltori) dedite al trattamento del latte e in seguito ci faremo coinvolgere dalla commovente accoglienza in un villaggio Peul. In serata arriviamo a Saint Louis, prima capitale del Senegal e patrimonio dell'Unesco. Notte presso l'**hotel Cap Saint Louis** (o simile) che si affaccia al mare.



5°giorno : PARCO DJOUDJ - PERIODO DA NOVEMBRE AD APRILE

La giornata sarà completamente dedicata alla visita dello spettacolare Parco dello Djoudj, paradiso degli uccelli migratori, dei mammiferi e dei rettili. Considerata la terza riserva ornitologica del mondo con i suoi 1600 ettari e diventato dal 1981 patrimonio mondiale dell'Unesco. Qui da ottobre ad aprile milioni di uccelli migratori nidificano e potremmo osservare aironi, pellicani, fenicotteri, cicogne così come molte specie che vi risiedono stabilmente come coccodrilli, varani, pitoni, cormorani, gru e facoceri. Insieme

alle guide locali raggiungeremo in piroga il grande lago luogo privilegiato degli aironi rosa.

La visita del lago dal punto di vista solidale è una tappa molto importante in quanto ci darà la possibilità di visitare alcuni dei 7 villaggi (4 dell'etnia maure, due wolof ed un villaggio Peul) che ci daranno l'occasione di comprendere appieno la mescolanza culturale e la pacifica coabitazione interetnica della popolazione che abita al confine del Parco. Pranziamo presso le Njagabaar (Il Pellicano) campment dall'atmosfera gradevole e i cui proventi serviranno alla popolazione locale e potremmo acquistare i prodotti artigianali frutto del lavoro dei 7 villaggi. **Serata a Saint Louis.**

6° giorno/5° giorno nel caso di Parco Djoudj chiuso (maggio-novembre):

IL PARCO DELLA LANGUE DE BARBARIE

In mattinata avremo modo di visitare il centro storico di Saint Louis, situato su un'isola del fiume Senegal ed apprezzarne la piacevole atmosfera, passeggiando tra i numerosi negozi artigianali e, seduti su un'originale calesse faremo un tour della città ammirandone l'architettura in perfetto stile coloniale e il vivace quartiere dei pescatori. Per pranzo ci spostiamo di circa 25 km nel vicino Parco della Langue de Barbarie, sottile lingua di sabbia che per circa 60 km separa il fiume Senegal dall'Oceano, costituita da una parte continentale, l'estuario del fiume Senegal e da una caratteristica penisola che si chiama appunto o Langue de Barbarie. Il Parco serve da rifugio a numerose specie di tartarughe che depositano le uova sulla spiaggia

e a numerosi specie di uccelli acquatici come sterne, gabbiani, aironi, cormorani, aquile pescatrici. In piroga con le eco guardie potremo ammirare l'isola degli uccelli, dove nidificano migliaia di uccelli ed il cui numero ogni anno è calcolato dalle guardie e segnala la pescosità del mare.



Serata in uno splendido **eco lodge in riva al fiume**.

7°giorno/6° giorno (maggio - novembre) : IL PARCO DELLA LANGUE DE BARBARIE

Giornata dedicata ad attività balneari, tra cui in opzione, kayak, sci nautico, surf, etc. e all'incontro di alcuni dei 17 villaggi che si trovano lungo il Parco, approfittando del ritmo lento sarà infatti possibile interagire con la popolazione locale in modo semplice e spontaneo. Serata nell'**eco lodge del Parco**.

8° giorno (Novembre-Aprile): Il LAGO ROSA

In circa 2 ore raggiungiamo il Lago Rosa le cui acque hanno una sfumatura rosata a causa dell'alta concentrazione di salinità e di una microscopica alga. Qui potremo ammirare l'incessante lavoro dei locali intenti a recuperare il salino con lunghi bastoni, passeggiare sulle alte dune che separano di qualche centinaio di metri il lago dal mare, galleggiare sospesi sulle acque del lago. In opzione anche passeggiate con il cammello o avventura in 4x4 o quad sulla spiaggia arrivo della mitica Parigi Dakar. Pranzo in ristorante in riva al lago e nel tardo pomeriggio ci spostiamo a Dakar per le ultime compere, cena e trasferimento in aeroporto.



7° giorno (maggio- novembre): LOUGA/LAGO ROSA

Ci alziamo presto la mattina per scendere a Louga, capitale culturale del Senegal. Incontreremo i rappresentanti della CISV (Ong italiana) che è attiva nello sviluppo locale attraverso numerosi progetti come l'ADKSL che promuove il povero quartiere Keur Serigne. Insieme alle donne dell'associazione si potrà partecipare ad un corso di cucina senegalese e imparare le tecniche tradizionali della tintura batik oppure partecipare a stage di danza e percussioni, facendoci coinvolgere dal ritmo locale. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo il Lago Rosa le cui acque hanno una sfumatura rosata a causa dell'alta concentrazione di salinità e di una microscopica alga. Serata e cena nel Campment attrezzato Le Cristaux Roses.

8° giorno (maggio- novembre): Il LAGO ROSA/DAKAR/MILANO MALPENSA

In mattinata in piroga potremo ammirare l'incessante lavoro dei locali intenti a recuperare il salino con lunghi bastoni, passeggiare sulle alte dune che separano di qualche centinaio di metri il lago dal mare, galleggiare sospesi sulle acque del lago. In opzione anche passeggiate con il cammello o avventura in 4x4 o quad sulla spiaggia arrivo della mitica Parigi Dakar. Trasferimento a Dakar per le ultime compere e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di linea Meridiana per l'Italia.

Per richieste ed informazioni jessica@todra.com

Tel. 06486447